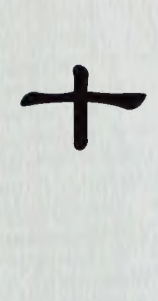


十四經發揮

十四經發揮序

人具九臟之形而氣血之運必有以疏載之其流注則曰歷曰循曰經曰至曰抵其交際則曰會曰過曰行曰達者蓋有所謂十二經焉十二經者左右手足各備陰陽者三陰右而陽左也陽順布而陰逆施也以三陽言之則太陽少陽陽明陽既有太少矣而又有陽明者何

取兩陽合明之義也以三陰言之則太陰少陰厥陰陰既有太少矣而又有厥陰者何取兩陰交盡之義也非徒經之有十二也而又有所謂經絡者為經絡之數三百六十有五所以附經而行周流而不息也至若陰陽維蹻衝帶六脉固皆有所繫屬而唯有督任二經則苞乎腹背而有專穴諸經滿而溢者此則

受之初不可謂非常經而忽畧焉法宜與諸經並論通考其隧穴六百五十有七者而施治功則醫之神秘盡矣蓋古之聖人契乎至靈洞視無隱故能審經脉之真源虛實之變建名立號使人識而治之雖後世屢至抉膜導䐈驗幽索隱卒不能越其範圍聖功之不再壹至是乎由此而觀學醫道不可不明乎經

絡經絡不明而欲治夫疾猶習射而
不操弓矢其不能也決矣濂之友滑君
深有所見於此以内經骨空諸論及靈
樞本輸篇所述經脉辭旨簡嚴讀者未
易即解於是訓其字義釋其名物疏其
本旨正其句讀釐為三卷名曰十四經
發揮復慮隧穴之名難於記憶聯成韻
語附於各經之後其有功於斯世也不

亦遠哉世之著醫書者日新月盛非不繁且多也漢之時僅七家耳唐則增為六十四至宋遂至一百七十又九其發明方藥豈無其人純以內經為本而弗之雜者抑何其鮮也若今之張元素劉完素張從正李杲四家其立言垂範殆或庶幾者乎今吾滑君起而繼之凡四家微辭秘旨靡不貫通發揮之作必將

與其書並傳無疑也嗚呼素篇一身之氣機以補以瀉以成十全之功者其唯針砭之法乎若不明於諸經而誤施之則不假鋒刃而戕賊人知可不懼哉縱諉曰九針之法傳之者蓋鮮苟以湯液言之亦必明於何經中邪然後注何劑而治之奈何粗工絶弗之謂也滑君此書豈非醫塗之輿梁也與濂故特為序

之以傳非深知滑君者未必不以其言
為過情也滑君名壽字伯仁許昌人自
號為攖寧生傳通經史諸家言為文辭
温雅有法而尤深於醫江南諸醫未能
或之先也所著又有素問鈔難經本義
行於世難經本義雲林危先生素嘗為
之序云
翰林學士亞中大夫知

制誥兼脩
國史金華宋濂謹序

十四經發揮序

觀文於天者非宿度無以稽七政之行。察理於地者非經水無以別九圍之域。矧夫人身而不明經脈又烏知榮衛之所統哉。此內經靈樞之所由作也。竊嘗考之。人為天地之心。三才蓋一氣也。經脈十二。以應經水。經絡三百六十有五。以應周天之度。氣穴深淺。以應周期之

日宜乎榮氣之榮於人身。晝夜環周軼大旋之度四十有九。或謂衛氣不循其經殆以晝行諸陽夜行諸陰之異。未始相從而亦未嘗相離也。夫日星雖殊。所以麗乎天者皆陽輝之昭著也。河海雖殊。所以行乎地中者寔一水之流行也。經絡雖交相貫屬。所以周於人身者一榮氣也。噫七政失度。則災眚見焉。經水

失道則泝濇作焉。經脉失常則所生是動之疾繇是而成焉。以故用鍼石者必明俞穴。審開闔。因以虛實以補瀉之。此經脉本輸之旨。尤當究心。靈樞世無註本。學者病焉。許昌滑君伯仁父嘗著十四經發揮。專疏手足三陰三陽及任督也。覌其圖章訓釋。綱舉目張。足以為學者出入嚮方。寔醫門之司南也。既成。將

鋟梓以傳徵余叙其所作之意。余不敏。輙書三才一氣之說以歸之。若別經絡筋骨之属。則此不暇備論也。時至正甲辰中秋日四明呂復養生主書于驃騎山之樵舍

自序

人為血氣之屬飲食起居節宣微爽不能無疾疾之感人或內或外或小或大為是動為所以生病成不出五藏六府手足陰陽聖智者興思有以治之於是而入者於是而出之也上古治病湯液醪醴為症少其有疾率取夫空穴經隧之所統繫視夫邪之所中為陰為陽而灸刺之以驅去其

所著觀內經所載服餌之法纔一二為灸者四三其它則明鍼刺無慮十八九鍼之功其大矣厥後方藥之說肆行鍼道遂寖不講灸法亦僅而獲存鍼道微而經絡為之不明經絡不明則不知邪之所在求法之動中機會必捷如響亦難矣茲昔軒轅氏岐伯氏斤斤問答明經絡之始末相孔穴之分寸探幽摘邃布在方冊亦欲使天

下之為治者視天下之疾有以究其七情
六淫之所自及則以察夫某為某經之陷
下也其為其經之虛若實可補寫也其為
某經之表裏可汗可下也鍼之灸之藥之
餌之無施不可俾免夭人嚬蹙呻吟抑已備
矣遠古之書淵乎深哉於初學或未易也
乃以靈樞經本輸篇素問骨空等論裒而
集之得經十二任督脈云行腹背者二其

隧穴之周於身者六百五十有七故其陰陽之所以往來推其骨空之所以駐會圖章訓釋綴以韻語釐爲三卷目之曰十四經發揮庶幾乎發前人之萬一且以示初學者於是而出入之嚮方也烏乎故圖以窮其源因文以求其義尚不戾前人之心後之君子察其勤而正其不逮是所望也

至正初元閏月六日許昌滑壽自序

十四經發揮

凡例

一十二經所列次第並已流注之序爲之先後附以任督二奇者以其有專穴也總之爲十四經云

一註者所以釋經也其訓釋之義凡有三焉訓字一義也釋身體府藏名物一義也解經一義也其載穴法分寸則圈以別之

一各經既於本經詳註處所其有他經交會處但云見某經不以復贅

一經脉流注本經曰歷曰循曰至曰抵其交會者曰會曰過曰行其或經行之處既非本穴又非交會則不以紀之

奇經八脉雖不若十二經之有常道亦非若諸絡脉之微妙

也任督二脉之直行者既已列之十四經其陰陽維蹻衝帶六脉則別具緒末以備參考

目録

手足陰陽流注篇

許昌滑　壽　著

凡人兩手足。各有三陰脉。三陽脉。以合為十二經也。

三陰。謂太陰少陰厥陰。三陽。謂陽明太陽少陽也。人兩手足。各有三陰脉三陽脉相合為十二經也。手三陰。謂太陰肺經少陰心經。厥陰心包經。手三陽。謂陽明大腸經太陽小腸經少陽三焦經。足三陰。謂太陰脾經。少陰腎經。厥陰肝經。足三陽。謂陽明胃經太陽膀胱經少陽膽經。謂之經者。以血氣流行經常不息者而言。謂之脉者。以血理分派行體者而言也。

手之三陰。從藏走至手。手之三陽。從手走至頭。足之三陽從頭下走至足。足之三陰。從足上走入腹。

手三陰。從藏走至手。謂手太陰起中焦。至出大指之端。手少

陰起心中至出小指之端手厥陰起胸中至出中指之端手三陽從手走至頭謂手陽明起大指次指之端至上挾鼻孔手太陽起小指之端至目內眥手少陽起小指次指之端至目銳眥足三陽從頭走至足謂足陽明起於鼻至入中指內間足太陽起目內眥至小指外側端足少陽起目銳眥至小指次指間足三陰從足走入腹謂足太陰起大指之端至屬脾絡胃足少陰起足心至屬腎絡膀胱足厥陰起大指聚毛至屬肝絡膽足三陰雖曰從足入腹然太陰乃復上膈挾咽散舌下少陰乃復從腎上挾舌本厥陰乃復上出額與督脉會于巔屬手太陰從肺系橫出腋下手少陰從心系上肺出腋下手厥陰循胸出脇上抵腋下此又秦越人所謂諸陰脉皆至頸胸而還者也而厥陰則又上出於巔蓋厥陰之之

盡也。所以然者。示陰無可盡之理。亦猶易之碩果不食。示陽無可盡之義也。然易之陰陽以氣言。人身之陰陽以藏象言。氣則無形。而藏象有質。氣陽而質陰也。然則無形者貴乎陽。有質者貴乎陰歟。

絡脈傳注。周流不息。

絡脈者。本經之旁支。而別出以聯絡於十二經者也。本經之脈。由絡脈而交他經。他經之交。亦由是焉。傳注周流。無有停息也。夫十二經之有絡脈。猶江漢之有沱潛也。絡脈之傳注於他經。猶沱潛之旁導於他水也。是以手太陰之支者。從腕後出次指端。而交於手陽明。手陽明之支者。從缺盆上挾口鼻。而交於足陽明。足陽明之支者。別跗上。出大指端。而交於足太陰。足太陰之支者。從胃別上膈注心中。而交於手少陰。手少陰則直自本經少衝穴。而交於手太陽。不假

支援。蓋君者出令者也。手太陽之支者。別頰上至目而眥內入於足太陽。足太陽之交者。從膊內左右別下合膕中。下至小指外側端。而交於足少陰。足少陰之支者。從肺出注胸中。而交於手厥陰。手厥陰之支者。從掌中循小指次指出其端。而交於手少陽。手少陽之支者。從耳後出至目銳眥。而交於足少陽。足少陽之支者。從附上入大指爪甲。出三毛。而交於足厥陰。足厥陰之支者。從肝別貫膈上注肺。而交於手太陰也。

故經脈者。行血氣。通陰陽。以榮於身者也。

通結上文。以起下文之義。經脈之流行不息者。所以運行血氣。流通陰陽。以榮養於人身者也。不言絡脈者。舉經以該之。其始從中焦。注手太陰陽明。陽明注足陽明太陰。太陰注手少陰太陽。太陽注足太陽少陰。少陰注手心主少陽。少陽注足少

陽厥陰厥陰復還注手太陰

始於中焦注手太陰終於注足厥陰是經脉之行一周身也

其氣常以平旦為紀句以漏水下百刻晝夜流行與天同度終

而復始也

氣營氣紀統紀也承上文言經脉之行其始則自起中焦其

氣則常以平旦為紀也營氣常以平旦之寅時為紀由中焦

而始注手太陰以次流行也不言血者氣行則血行可知漏

水下百刻晝夜流行與天同度者言一晝夜漏下百刻之內

人身之經脉流行無有窮止與天同一運行也蓋天以三百

六十五度四分度之一為一周天而終一晝夜人之營衛則

以五十度周於身氣行一萬三千五百息脉行八百一十丈

而終一晝夜適當明日之寅時而復會于手太陰是與天同

度終而復始也或云晝夜漏刻有長短其營氣豈縮當何如
然漏刻雖有短長之殊而五十度周身者均在其中不同漏
刻而有盈縮也

右本篇正文與金蘭循經同

十四經發揮卷上


十四經發揮卷中
手太陰肺經之圖
十四經脉氣所發篇
雲門
天府
中府
俠白
尺澤
孔最
列缺
經渠
太淵
魚際
少商
絡大腸

手太陰肺經穴歌

手太陰經十一穴中府雲門天府列俠白尺澤孔最存列缺經渠太淵涉魚際少商如韭葉

手太陰肺之經 凡十一穴左右共二十二穴。是經多氣少血

肺之為藏六葉兩耳四垂如蓋附着於脊之第三椎中有二十四空行列分布諸藏清濁之氣為五藏華蓋云

手太陰之脉起于中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺

起。發也絡。繞也還。復也循。巡也又依也沿也屬。會也中焦者在胃中脘當臍上四寸之分大腸註見本經胃口胃上下口也。胃上口在臍上五寸上脘穴下口在臍上 二寸下脘穴分也膈者隔也凡人心下有膈膜與脊脇周回相着所以遮隔濁氣不使上熏於心肺也手太陰起于中焦受足厥陰之交也由是循任脉之外足少陰經脉之裏以次下行當臍上一寸水分穴之分繞絡大腸手太陰陽明相為表裏也乃復行本經之外上循胃口逆還上膈而屬會于肺帯氣有所歸

於本藏也
從肺系橫出腋下下循臑內行少陰心主之前下肘中
肺系謂喉嚨也喉以候氣下接於肺肩下脇上際曰腋膊下
對腋處為臑肩肘之間也臑盡處為肘臂節也自肺藏循肺
系出而橫循胸部第四行之中府雲門以出腋下下循臑
內歷天府俠白行手少陰手心主之前下入肘中抵尺澤穴
也蓋手少陰循臑臂出小指之端手心主循臑臂出中指之
端手太陰則行乎二經之前也。中府穴在雲門下一寸乳
上三肋間動脈應手陷中雲門在巨骨下俠氣戶旁二寸陷
中動脈應手舉臂取之天府在腋下三寸以　取之臑內廉
動脈中俠白在天府下去肘五寸動脈中尺澤在肘中約文
上動脈兩筋中

循臂内上骨下廉入寸口上魚句循魚際出大指之端

肘以下為臂廉隅也邊也手掌後高骨傍動脉為関〻前動脉為寸口曰魚曰魚際云者謂掌骨之前大指本節之後其肥肉隆起處統謂之魚魚際則其間之穴名也既下肘中乃循臂内上骨之下廉歷孔最列缺入寸口之經渠大淵以上魚循魚際出大指之端至少商穴而終也端杪也○孔最穴去腕上七寸列缺去腕側上一寸五分以手交叉頭指當作食指筋骨罅中絡穴也經渠在寸口陥中大淵在掌後陥中魚際在大指本節後内側散脉中少商在大指端内側去爪甲如韭葉白肉内宂〻中

其支者從腕後直出次指内廉出其端

臂骨盡處為腕脉之大隧為經交經者為絡本經終於出大

指之端矣此則從腕後列缺穴達次指內廉出其端而交於
手陽明也
是動則病肺脹滿膨膨而喘咳缺盆中痛甚則交兩手而
瞀此為臂厥是主肺所生病者咳嗽上氣喘渴煩心胸滿
臑臂內前廉痛掌中熱氣盛有餘則肩背疼風寒寒字疑衍汗
出中風小便數而欠虛則肩背疼寒少氣不足以息溺色
變卒遺失無度盛者寸口大三倍於人迎虛者寸口反小
於人迎也


手陽明大腸經之圖
迎香
禾髎
扶突
天鼎
巨骨
肩髃
五里
臂臑
肘髎
曲池
上廉
三里
偏歷
下廉
溫溜
屬大腸
陽谿
合谷
三間
二間
商陽

手陽明大腸經穴歌

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歷歷溫溜下廉上廉三里長曲池肘髎迎五里臂臑肩髃巨骨當天鼎扶突禾髎接終以迎香二十穴

手陽明大腸之經凡二十穴左右共四十穴。是

大腸長二丈一尺廣四寸當臍右回十六曲

手陽明之脈起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中

大指次指猶大指之次。指謂食指也。手陽明大腸經也。凡經脉之道陰脉行手足之裏。陽脉行手足之表。此經起於大指次指之端商陽穴受手太陰之交。行手陽之分也。由是循指之上廉歷二間三間。以出合谷兩骨之間。復上入陽谿兩筋之中。○商陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉二間在手大指次指本節前內側陷中三間在手大指次指本節後內側陷中合谷在手大指次指岐骨間陷中陽谿在腕中上側兩筋陷中

循臂上廉入肘外廉循臑外前廉上肩

自陽谿而上循臂上廉之偏歷溫溜下廉上廉三里入肘外廉之曲池循臑外前廉歷肘髎五里臂臑絡臑會上肩至肩髃穴也。偏歷在腕中後三寸溫溜在腕後小士六寸大士五寸下廉在輔骨下去上廉一寸上廉在三里下一寸三里在曲池下二寸按之肉起曲池在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱胸　之肘髎在肘大骨外廉陷中五里在肘上三寸行向裏大脉中臂臑在肘上七寸臑會見手少陽經手陽明之絡也肩髃在肩端兩骨間陷者宛宛中舉臂有空

出髃骨之前廉上出柱骨之會上

肩端兩骨之間為髃骨肩胛上際會處為天柱骨出髃骨前廉循巨骨穴上出柱骨之會上會於大椎。巨骨穴在肩端上

行兩叉骨間陷中大椎見督脉手足三陽督脉之會

下入缺盆絡肺下膈屬大腸

自大椎而下入缺盆循足陽明經脉外絡繞肺藏復下膈當

天樞之分會屬於大腸也。缺盆天樞見足陽明經

其支別者從缺盆上頸貫頰入下齒縫中

頸並爲頸耳以下曲處爲頰口前小者爲齒其支別者自缺

盆上行爲頸循天鼎扶突上貫於頰入下齒縫中。天鼎在

頸缺盆上扶突後一寸扶突在氣舍後一寸五分仰而取之

又云在人迎後一寸五分

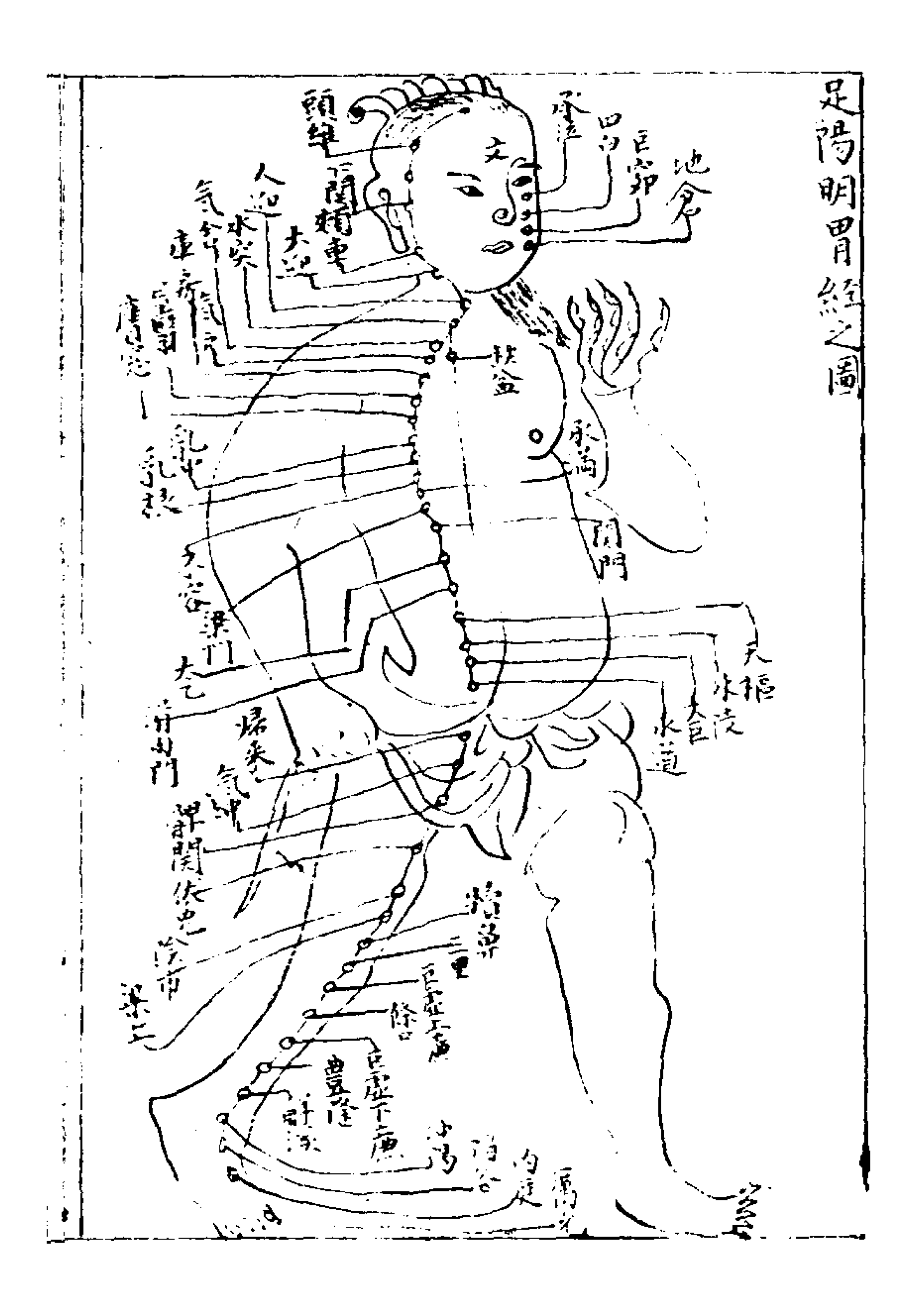
還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔

口唇上鼻柱下爲人中既入齒縫復出夾兩口吻相交於人

中之分左脉之右右脉之左上挾鼻孔循禾髎迎香而終以

交於足陽明也。人中穴見督脉為手陽明督脉之會禾髎
左鼻孔下挾水溝旁五分迎香在禾髎上一寸鼻孔旁五分
是動則病齒痛頸腫是主津液所生病者目黃口乾鼽衄
喉痺肩前臑痛大指次指痛不用氣盛有餘則當脉所過
者熱腫虛則寒慄不復盛者人迎大三倍於寸口虛者人
迎反小於寸口也

足陽明胃經之圖


頭維
下關
頰車
大迎
人迎
水突
氣舍
缺盆
氣戶
庫房
屋翳
膺窗
乳中
乳根
不容
承滿
梁門
關門
太乙
滑肉門
承泣
四白
巨窌
地倉
天樞
外陵
大巨
水道
歸來
氣衝
髀關
伏兔
陰市
梁丘
犢鼻
三里
上巨虛
條口
下巨虛
豐隆
解溪
衝陽
陷谷
內庭
厲兌

足陽明胃經穴歌

四十五穴足陽明承泣四白巨髎經地倉大迎頰車峙下關

頭維人迎對水突氣舍連缺盆氣戶庫房屋翳膺窗乳中

延乳根不容承滿梁門俻關門大乙滑肉門　天樞外陵大

巨存水道歸來氣沖次髀關伏兔走陰市梁丘犢鼻足三里

上巨虛連條口是下巨虛及至豐隆解谿沖陽陷谷中內庭

厲兌經穴終

足陽明胃之經凡四十五穴左右共九十穴。是經氣血俱多

胃大一尺五寸紆屈曲伸長二尺六寸

足陽明之脉起於鼻交頞中旁約太陽之脉下循鼻外入上齒

中還出挾口環唇下交承漿

頞鼻莖也鼻山根為頞足陽明起於鼻兩旁迎香穴由是而上左右相交於頞中過睛明之分下循鼻外歷承泣四白巨髎入上齒中復出循地倉挾兩口吻環繞唇下左右相交於承漿之分也。迎香手陽明經穴睛明足太陽經穴手足太陽少陽足陽明五脉之會承泣在目下七分直瞳子四白在目下一寸直瞳子巨髎在鼻孔旁八分直瞳子地倉挾口吻旁四分承漿見任脉足陽明任脉之會

却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額

顱

腮下為頷頷中為頤顖前為髮際。髮際前為額顱自承泣
循頤後下廉出大迎循頰車上耳前歷下關過客主人循髮
際行懸釐頷厭之分經頭維會於額顱之神庭。大迎在曲
頷前一寸三分骨陷中動脉頰車在耳下曲頰端陷中下關
在客主人下耳前動脉下廉合口有空開口則閉客主人懸
釐頷厭三穴並足少陽絡皆手足少陽陽明之交會頭維在
額角髮際本神旁一寸五分。神庭旁四寸五分。神庭穴見督
脉足太陽陽明督脉之會

其支別者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆。下膈屬胃絡脾
胸兩旁高處為膺膺上橫骨為巨骨巨骨上陷中為缺盆。其
支別者從大迎前下人迎循喉嚨。歷水突、氣舍。入缺盆行足

少陰俞府之外下膈當上脘中脘之分屬胃絡脾。人迎在頸大脉動應手挾結喉旁一寸五分水突在頸大筋前直人迎下氣舍上氣舍在頸直人迎下挾天突陷中缺盆在肩下横骨陷中俞府見足少陰經上脘見任脉足陽明手太陽生脉之會。中脘見任脉手太陽少陽足陽明所生任脉之會

其直行者從缺盆下乳内廉下挾臍入氣冲中

直行者從缺盆而下下乳内廉循氣户庫房屋翳膺窗乳中乳根不容承滿梁門關門太乙滑肉門下挾臍歷天樞外陵大巨水道歸來諸穴而入氣冲中也。氣户在巨骨下俞府旁二寸陷中庫房在氣户下一寸六分陷中仰而取之屋翳在庫房下一寸六分陷中仰而取之膺窗在屋翳下一寸六分陷中乳中穴當乳是乳根穴在乳下一寸六分陷中仰而取

之不容在幽門旁相去各一寸五分承滿在不容下一寸梁門在承滿下一寸關門在梁門下一寸太乙在關門下一寸滑肉門在太乙下一寸下挾臍天樞在挾臍二寸外陵在天樞下一寸大巨在外陵下一寸水道在大巨下三寸歸來在水道下二寸氣衝一名氣街在歸來下鼠鼷上一寸動脈應手宛宛中自氣戶至乳根（去中行各四寸）自不容至滑肉門（去中行各三寸）自天樞至歸來（去中行各二寸）

其支者起胃下口循腹裏下至氣衝中而合

胃下口下脘之分難經云太倉下口為幽門者是也自屬胃處起胃下口循腹裏過足少陰肓俞之外本經之裏下至氣衝中與前之入氣衝者合

以下髀關伏兔下入膝臏中下循胻外廉下足跗入中指外

蹻趾至少陰跗外踝之前膝上把沉起當伏兔伏兔者六之道
髀關挾膝筋中為膕脛骨為骺跗髃也既相合氣衝中乃
下髀關抵伏兔歷陰市梁丘下入膝臏中經犢鼻下循骺外
廉之三里巨虛上廉條口巨虛下廉豐隆解谿下足跗之衝
陽陷谷入中指外間之內庭至厲兌而終也。髀關在膝上
伏兔後交文一作交分伏兔在膝上六寸起肉正跪坐而取之
一云膝蓋上七寸陰市在膝上三寸伏兔下陷中拜而取之
梁丘在膝上二寸兩筋間犢鼻在膝臏下骺骨上骨解大筋
中。三里在膝眼下三寸骺骨外大筋內宛宛中舉足取之
極重按之則跗上動脈止矣巨虛上廉在三里下三寸舉足取
之。條口在下廉上一寸舉足取之巨虛下廉在上廉下三寸
舉足取之豐隆在外踝上八寸下骺外廉陷中別走太陰

解谿在衝陽後一寸五分腕上陷中衝陽在足跗上五寸骨間動脈去陷谷三寸陷谷在足大指次指間本節後陷中內庭在足大指次指外間陷中厲兌在足大指次指去爪甲如韭葉

其支者下膝三寸而別以下入中指外間

此支自膝下三寸循三里穴之外　厲兌合也

其支者別跗上入大指間出其端

此支自跗上衝陽穴別行入大指間斜出足厥陰行間穴之外循大指下出其端以交於足太陰

是動則病洒洒振寒善伸數欠顏黑病至則惡人與火聞木音則惕然而驚心欲動獨閉戶牖而處甚則欲上高而歌棄衣而走賁響腹脹是為骭厥是主血所生病者狂瘧溫淫

汗出鼽衄口喎唇胗頸腫喉痺大腹水腫膝臏腫痛循膺乳

氣街股伏兔骭外廉足跗上皆痛中指不用氣盛則身以前

皆熱其有餘於胃則消穀善飢溺色黃氣不足則身以前皆

寒慄胃中寒則脹滿盛者人迎大三倍于寸口虛者人迎反

小于寸口也

膝臏本經穴　膺 膺窗屋翳　乳 乳中 乳根　氣衝 歸來 氣衝　股 髀關伏兔陰市

不用 [illegible]能攣用


足太陰脾經之圖
周榮
胸鄉
天谿
大包
食竇
上膈扶咽
腹哀
大橫
腹結
府舍
衝門
箕門
血海
陰陵泉
地機
漏谷
三陰交
商丘
公孫
太白
大都
隱白

足太陰脾經穴歌

二十一穴太陰脾隱白太都太白隨公孫商丘三陰交漏谷

地机陰陵拘血海箕門沖門開府舍腹結大横排腹哀食竇

連天谿胸鄉周榮大包隨

足太陰脾之經 凡二十一穴左右共四十二穴。是經多氣少血

脾廣三寸長五寸掩乎太倉附着於脊之第十一椎

足太陰之脉起於大指之端循指内側白肉際過覈骨後上内踝前廉

覈骨一作核骨俗云孤拐骨是也足跟後兩旁起骨為踝骨

足太陰起大指之端隱白穴受足陽明之交也由是循大指内側白肉際大都穴過核骨後歷太白公孫商丘上内踝前廉之三陰交也○隱白在足大指内側端去爪甲角如韭葉大都在足大指本節後陷中太白在足内側核骨下陷中公孫在足大指本節後一寸別走陽明商丘在足内踝下微前陷中三陰交在内踝上三寸骨下陷中

上踹内循胻骨後交出厥陰之前

腨腓腸也由三陰交上腨內循胻骨後之漏谷上行二寸交
出足厥陰經之前至地機陰陵泉。漏谷在內踝上六寸骨
下陷中地機在膝下五寸陰陵泉在膝下內側輔骨下陷中
伸足取之

上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃

髀內為股臍上下為腹自陰陵泉上循膝股內前廉之血海
箕門迤邐入腹經衝門府舍會中極關元復循腹結大橫會
下脘歷腹哀過日月期門之分循本經之裏下至中脘下脘
之際以屬脾絡胃也。血海在膝臏上內廉白肉際二寸中
箕門在魚腹上越筋間陰股內動脈中衝門上去大橫五寸
在府舍下橫骨端約中動脈府舍在腹結下三寸中極關元
並見任脈皆足三陰任脈之會腹結在大橫下一寸三分大

横在腹哀下三寸五分、直臍旁下脘見任脉足太陰任脉之會腹哀在日月下一寸五分、日月見足少陽經足太陰少陽維之會期門見足厥陰經足太陰厥陰陰維之會也沖門府舍腹結大横腹哀去腹中行各四寸半

上腸扶咽連舌本散舌下

咽所以嚥物者居喉之前至胃長一寸六分為胃系也舌本舌根也由腹哀上腸循食竇天谿胸鄉周榮由周榮外曲折向下至大包、人自大包外曲折向上會中府上行人迎之裏扶咽連舌本散舌下而終焉。食竇在天谿下一寸六分舉臂取之天谿在胸鄉下一寸六分仰而取之胸鄉在周榮次下一寸六分陷中仰而取之周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之大包在淵腋下三寸淵腋見足少陽經府見手

太陰經足太陰之會也人迎見足陽明經

其支別者復從胃別上膈注心中

此支由腹哀別循再從胃部中脘穴之外上膈注於膻中之裏心之分。以交於手少陰。中脘膻中並任脉穴

是動則病舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噫。得後與氣則快然如衰身體皆重是主脾所生病者舌本痛體不能動搖食不下煩心心下急痛寒瘧溏瘕泄水閉黄疸不能卧強立股膝內腫厥足大指不用為此諸病盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者寸口大三倍于人迎。虛者寸口反小于人迎也

得後 即去後　與氣 即泄氣



手少陰心經之圖
系目
極泉
青灵
心
少海
絡小腸
灵道
通里
陰郄
神門
少府
少沖

手少陰心經穴歌

九穴元依手少陰極泉青灵少海深灵道通里陰郄遂神門
少府少沖尋

手少陰心之經凡九穴左右共十八穴是經多氣少血

心形如未敷蓮花居肺下膈上附著於脊之第五椎

手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸

心系有二一則上與肺相通而入肺兩大葉間一則由肺葉而下曲折向後並脊膂細絡相連貫脊髓與腎相通正當七節之間蓋五藏系皆通於心而心通五藏系也手少陰經起於心循任脉之外屬心系下膈當臍上二寸之分絡小腸

其支者從心系上挾咽繫目系

支者從心系出任脉之外上行而挾咽繫目也

其直者復從心系却上肺出腋下

直者復從心系直上至肺藏之分出循腋下抵極泉也穴在臂內腋下筋間動脉入胸

下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內廉
自極泉下循臑內從臑行太陰心主兩經之後歷青靈穴下肘內廉抵
少海。青靈在肘上三寸舉臂取之。少海在肘內大骨外去肘端五分
循臂內後廉抵掌後兌骨之端入掌內廉循小指之內出其端
腕下踝為兌骨自少海而下循臂內後廉歷靈道通里至掌
後兌骨之端經陰郄神門入掌內廉至少府循小指端之少沖兩經交於手
太陽也心為君主之官亦君於它藏故其交經授受不假於
支別云。靈道在掌後一寸五分通里在腕後一寸陷中陰
郄在掌後脉中去腕五分神門在掌後兌骨之端陷者中少
府在手小指本節後陷中直勞宮少衝在手小指內廉端去爪甲如韭葉
是動則病嗌乾心痛渴而欲飲是為臂厥是主心所生病者
目黃脇痛臑臂內後廉痛厥掌中熱痛盛者寸口大再倍

於人迎虛者寸口反小於人迎也

手太陽小腸經之圖



手太陽小腸經穴歌

手太陽穴一十九少澤前谷後谿偶腕骨陽谷養老連支正

小海肩貞兼臑俞天宗與秉風曲短肩外復肩中天窗天容

上顴髎却耳中循到聽宮

手太陽小腸之經 凡十九穴左右共三十八穴。是經多血少氣

、小腸長三丈二尺左回疊積十六曲胃之下口小腸上口也在臍上二寸水穀於是入焉復下一寸為水分穴則小腸下口也至是而泌別清濁水液入膀胱滓穢入大腸穴

手太陽之脈起於小指之端循手外側上腕出踝中

臂骨盡處為腕，下兌骨為踝本經起小指端少澤穴由是循手外側之前谷後谿上腕出踝中歷腕骨陽谷養老穴也

。少澤在手小指外側端去爪甲角一分陷中前谷在手小指外側本節前陷中後谿在手小指外側本節後陷中腕骨在手外側腕前起骨下陷中陽谷在手外側腕中兌骨下陷中養老在踝直上循臂骨下廉出肘內側兩筋之間上循臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上

脊兩旁為膂，膂上兩角為肩解，肩解下成片骨為肩胛，肩胛一名膊

自養老穴直上循臂骨下廉支正穴出肘內側兩骨之間屈
少海穴上循臑外後廉行手陽明少陽之外上肩循肩貞臑
俞天宗秉風曲垣肩外俞肩中俞諸穴乃上會大椎因左右
相交於兩肩之上。支正在腕後五寸小海在肘內大骨外
去肘端五分陷中肩貞在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷中
臑俞在挾肩髎後大骨下胛上廉陷中天宗在秉風後
大骨下陷中秉風在天髎外肩上小髃後舉臂有空曲垣在
肩中央曲胛陷中按之應手痛肩外俞在肩胛上廉去脊三
寸陷中肩中俞在肩胛內廉去脊二寸陷中大椎下旁各三
足三陽督脈之會

入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸

自交肩上入缺盆循肩向腋下行當膻中之分絡心循胃系

下膈過上脘中脘於胃下行任脉之外當臍上二寸之分屬小腸膻中上脘中脘並見任脉會穴也

其支者別從缺盆循頸上頰至目銳眥却入耳中

目外角為銳眥支者別從缺盆循頸之天窗天容上頰抵顴髎上至目銳眥過瞳子髎却入耳中循聽宮而終也○天窗在頸大筋前曲頰下扶突後動脉應手陷中天容在耳曲頰後顴髎在面頄骨下廉兌骨端陷中瞳子髎足少陽經穴聽宮在耳中珠子大如赤小豆

其支者別頰上䪼抵鼻至目內眥斜絡於顴

目下為䪼目大角為內眥其支者別循頰上䪼抵鼻至目內眥睛明穴以交於足太陽也睛明足太陽經穴

是動則病嗌痛頷腫不可以回顧肩似拔臑似折是主液所生病者耳聾目黄頰腫頸頷肩臑肘臂外後廉痛盛者人迎大再倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

足太陽膀胱經之圖

承光
五處
曲差
攢竹
睛明
通天
絡卻
玉枕
天柱
大杼
風門
肺俞
厥陰俞
心俞
膈俞
肝俞
膽俞
脾俞
胃俞
三焦俞
腎俞
大腸俞
小腸俞
膀胱俞
中膂俞
白環俞
上髎
次髎
中髎
下髎
會陽
承扶
殷門
浮郄
委陽
委中
合陽
承筋
承山
飛揚
跗陽
崑崙
僕參
申脈
金門
京骨
束骨
通谷
至陰
附分
魄戶
膏肓
神堂
譩譆
膈關
魂門
陽綱
意舍
胃倉
肓門
志室
胞肓
秩邊

足太陽膀胱經穴歌

足太陽穴六十三睛明攢竹曲差參五處承光通天上絡却玉枕天柱崇骨大杼風門引肺俞厥陰心俞膈俞注肝俞膽俞脾俞金胃俞三焦腎俞還大腸小腸膀胱俞中膂白環兩俞輸自從大杼至白環相去脊中三寸間上髎次髎中復下會陽承扶殷門亞浮郄委陽委中罅髆內挾脊附分當太陽行背第三行魄戶膏肓與神堂譩譆膈關魂門旁陽綱意舍仍胃倉肓門志室胞之肓二十椎下秩邊藏合膕以下合陽是承筋承山居其次飛揚付陽泊崑崙僕參申脈連金門京骨束骨又通谷中指外側至陰續

足太陽膀胱之經凡六十三穴左右共一百二十六穴。是經多血少氣

膀胱重九兩二銖縱廣九寸居腎下之前大腸之側當臍上一寸水分穴之處小腸下口乃膀胱上際也水液由是承焉

足太陽之脈起於目內眥上額交巔上

自大角為內眥髮際前為額顱上為巔巔頂也足太陽起目內眥睛明穴上額循攢竹過神庭歷曲差五處承光通天自通天斜行左右相交於巔上之百會也。睛明在目內眥攢竹在眉頭陷中神庭見督脈足太陽督脈之會也曲差在神庭傍一寸五分入髮際五處夾上星傍一寸五分承光在五處後一寸五分通天在承光後一寸五分百會見督脈足太陽督脈之交會也

其支別者從巔至耳上角

支別者從巔之百會穴抵耳上角過率谷浮白竅陰穴所以散養於經脉也率谷浮白竅陰三穴見足少陽經足太陽少陽之會也

其直行者從巔入絡腦還出別下項

腦頭髓也頸上為腦，後為項此直行者由通天穴後循絡却玉枕入絡腦後出下項抵天柱也。絡却在通天後一寸五分玉枕在絡却後一寸五分挾腦戶傍一寸五分枕骨上入髮際三寸腦戶督脉穴足太陽督脉之會天柱在頸大筋外廉挾項髮際陷中

循肩髆內挾脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱

肩後之下為肩髆椎骨為脊尻上橫骨為腰挾脊為膂自天柱而下過大椎陶道却循肩髆內挾脊兩傍下行歷大杼風門肺俞厥陰俞心俞膈俞肝俞膽俞脾俞胃俞三焦俞腎俞

大腸俞小腸俞膀胱俞中膂内俞白環俞由是抵腰中入循
膂絡腎下屬膀胱也。大椎見督脉。附足三陽督脉之會陶
道見督脉足太陽督脉之會大杼在項後第一椎下風門在
第二椎肺俞在第三椎下厥陰俞在第四椎下。心俞在第五
椎下膈俞在第七椎下肝俞在第九椎下膽俞在第十椎下
正坐取之脾俞在第十一椎下胃俞在第十二椎下三焦俞
在第十三椎腎俞在第十四椎下與臍平大腸俞在第十六
椎下小腸俞在第十八椎下挾脊膀胱俞在第十九椎中膂内
俞在第二十　椎下挾脊起肉白環俞在第二十一椎下伏而取
之。自大杼至白環俞諸穴並皆部第二行相去脊中各一寸五分
其支別者從腰中下挾脊貫臀入膕中
髖尻也。挾腰髖骨兩旁為機。機後為臀腓腸上膝後曲處也

膕其支別者從腰中下循腰髁下挾脊歷上髎次髎中髎下髎

按腰髁即腰監骨大脊椎骨有二十一節自十六椎節自下為腰監骨挾脊附着之處其十七至三十以四椎為腰監骨所陷附向入穴為則挾脊第一二空穴穴出會陽在尾骶穴肉宮則二十一椎乃復見向終為又挾脊兹俞脊中之系長旁在二十二椎下等而上之至第十六椎下為至關之會陽其二十椎至十七椎脊無穴乃知為腰監骨所檢明矣

下貫臀至承扶殷門浮郄委陽入膕中之委中穴也。上髎在第一空腰髁下一寸挾脊陷中次髎在第二空挾脊陷中中髎在第二空挾脊陷中下髎在第四空挾脊陷中會陽在尾髎骨兩旁承扶在尻臀下股陰上紋中殷門在肉郄下六寸浮郄在委陽上一寸展膝得之委陽在承扶下六寸屈取之足太陽之後出於膕中外廉兩筋間委中在膕中央約紋中動脈

其支別者從髆內左右別下貫胛挾脊內過髀樞

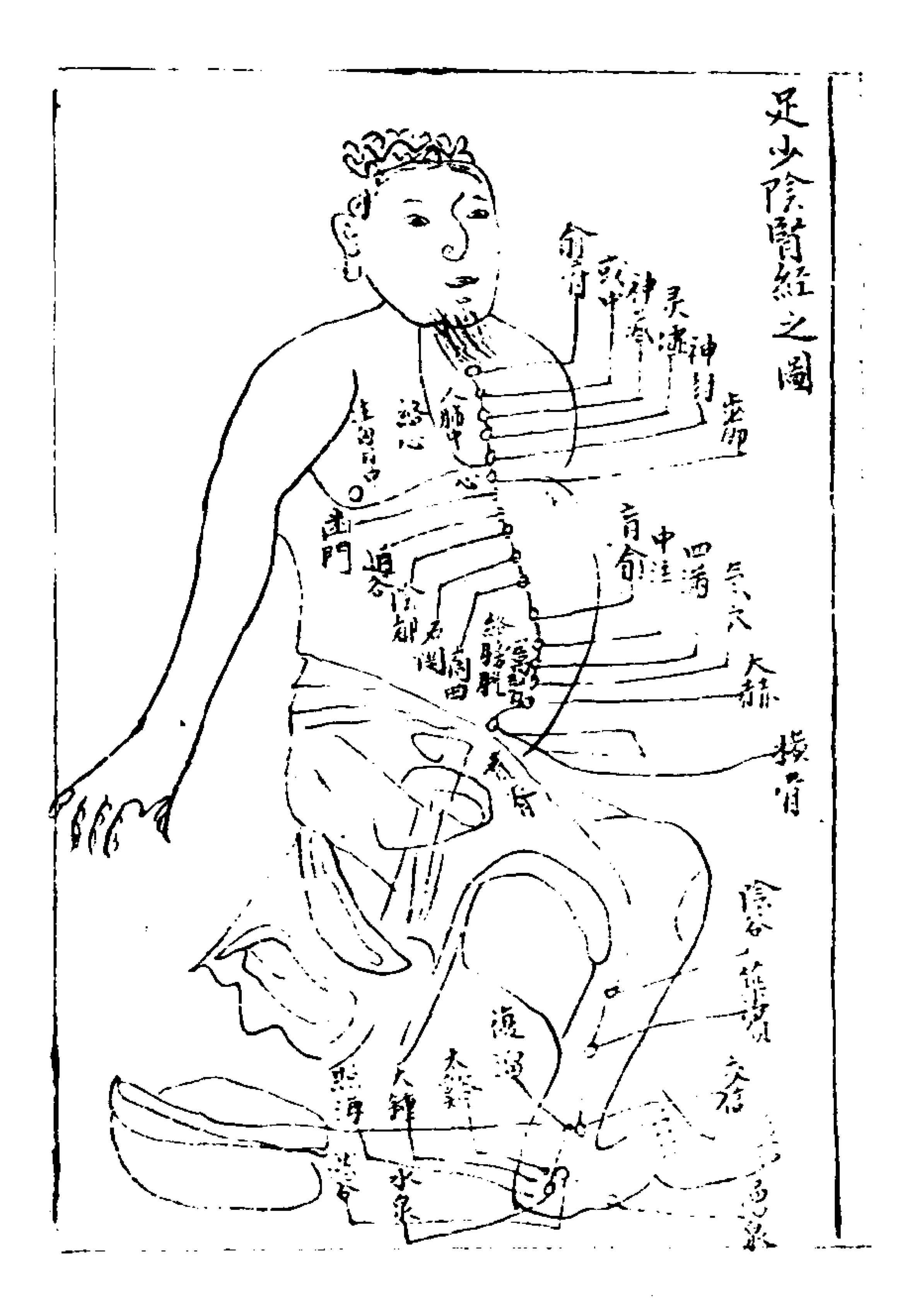
膂内曰胂夾脊内也。其支者為挾脊兩旁第三行相去各三寸之諸穴。自天柱而下從髆内左右別行下貫胛膂歷附分魄戶膏肓神堂譩譆陽關魂門陽綱意舍胃倉肓門志室胞肓秩邊。下歷尻臀過髀樞也。股外為髀。楗骨之下為髀樞。附分在第二椎下附項内廉。魄戶在第三椎下。膏肓在第四椎下近五椎上取穴。時令人正坐曲脊伸兩手以臂着膝前令端直手大指與膝頭齊以物支肘毋令臂動搖。神堂在第五椎下。譩譆在肩髆内廉挾第六椎下。膈關在第七椎下正坐開肩取之。魂門在第九椎下。陽綱在第十椎下。意舍在第十一椎下。胃倉在第十二椎下。肓門在第十三椎下又肋間。志室在第十四椎下。並正坐取之。胞肓在第十九椎下。秩邊在第二十椎下。並伏而取之

循髀外從後廉下合膕中以下貫踹內出外踝之後循京骨至小指外側

腨腓腸也循髀外後廉髀樞之裏承扶之外一寸五分之間而下與前之入膕中者相合下行循會陽穴下貫踹內歷承筋承山飛揚跗陽出外踝後之崑崙僕參申脈金門循京骨束骨通谷至小指外側端之至陰穴以交於足少陰也○合陽在膝約文中央下三寸承筋在腨腸中央陷中承山在兌腨腸下分肉間飛揚在外踝上七寸跗陽在外踝上三寸崑崙在足外踝後跟骨上陷中僕參在跟骨下陷中拱足得之申脈在外踝下陷中容爪甲白肉際金門在足外踝下京骨在足外側大骨下赤白肉際陷中束骨在足小指外側本節後陷中通谷在足小指外則本節前陷中至陰在足小指外側

去爪甲角如韭葉

是動則病衝頭痛目似脫項似拔脊痛腰似折髀不可以曲膕如結腨如裂是為踝厥是主筋所生病者痔瘧狂顛疾頭顖項痛目黃淚出鼽衄項背腰尻膕腨腳皆痛小指不用盛者人迎大再倍於寸口虛者人迎反小於寸口也



足少陰腎經之圖
俞府
彧中
神藏
靈墟
幽門
通谷
陰都
石關
商曲
肓俞
中注
四滿
氣穴
大赫
橫骨
陰谷
復溜
交信
太谿
大鍾
照海
水泉
然谷
湧泉

足少陰腎経穴歌

足少陰穴二十七涌泉然谷太谿溢太鍾照海通水泉復溜交

信築賓連陰谷横骨大赫〻氣穴四満中注盲腧商曲石

関腹陰都通谷幽門僻歩廊神封霊墟位神蔵彧中腧府畢

足少陰腎之経凡二十七穴左右共五十四穴。是経多氣少血

腎有両枚状如石卵色黒紫當胃下両旁入脊膂附脊之第十四椎前後與臍平直

足少陰之脉起於小指之下斜趨足心

趨向也足少陰起小指之下斜向足心之湧泉穴在足心陷中屈足捲指宛宛中

出然谷之下循足内踝之後別入跟中上腨内出膕内廉

跟足跟也由湧泉轉出足内踝然谷穴下循内踝後太谿穴別入踝中之大鍾照海水泉乃折自大鍾之外上循内踝行厥陰太陰之後経復溜交信過三陰交上腨内循築賓出膕内廉抵陰谷也○然谷在足内踝前大骨下陷中太谿在足内踝後跟骨上動脉陷中大鍾在足跟後動中照海在足内

踝下水泉在大谿下一寸內踝下復溜在足內踝上二寸動脉陷中交信在足內踝上二寸。少陰前太陰後三陰交穴見足太陰足三陰之交會也築賓在足內踝上腨分中陰谷在膝內輔骨後大筋下上筋上按之應手屈膝得之

上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱

由陰谷上股內後廉貫脊會於脊之長強穴還出於前循橫骨大赫氣穴四滿中注肓俞當肓俞之所臍之左右屬腎下臍下過關元中極而絡膀胱也。長強見督脉之少陰太陽所結會督脉別絡也橫骨在大赫下一寸肓俞下五寸千金云在陰上橫骨中宛曲如仰月中央是 大赫在氣穴下一寸氣穴在四滿下一寸四滿在中注下一寸氣海旁一寸半中注在肓俞下一寸肓俞在商曲下一寸去臍旁五分自橫骨至肓俞取之資生經云

夫中行各一寸半関元中極並任脉穴足三陰任脉之會

其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本

其直行者從肓俞屬腎處上行循商曲石関陰都通谷諸穴貫肝上循幽門上膈歷歩廊入肺中循神封靈墟神藏彧中俞府而上循喉嚨並人迎挾舌本而終也○商曲在石関下一寸石関在陰都下一寸陰都在通谷下一寸通谷在幽門下一寸幽門挾巨闕兩旁各五分商曲至通谷去腹中行各五分歩廊在神封下一寸六分陥中神封在靈墟下一寸六分陥中靈墟在神藏下一寸六分陥中神藏在彧中下一寸六分陥中彧中在俞府下一寸六分陥中俞府在巨骨下璇璣旁二寸陥中自歩廊至彧中去胸中行各二寸並仰而取之人迎穴見足陽明經

其支者從肺出絡心注胸中
兩乳間為胸中支者自神藏别出走心注胸之膻中以交於
手厥陰也
是動則病飢不欲食面黑如地色欬唾則有血喝喝而喘
坐而欲起目䀮䀮如無所見心如懸若飢狀氣不足則善
恐心惕惕如人將捕之是謂骨厥是主腎所生病者口熱
舌乾咽腫上氣嗌乾及痛煩心心痛黄疸腸澼脊臀股內
後廉痛痿厥嗜臥足下熱而痛為此諸病盛則寫之虛則
補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取
之灸則強食生肉緩帶被髮大杖重履而步盛者寸
口大再倍于人迎虛者寸口反小于人迎也


手厥陰心包經之圖
天泉
曲澤
郄門
內關
天池
絡三焦
間使
勞宮
大陵
中衝

手厥陰心包經穴歌

九穴心包手厥陰天池天泉曲澤深郄門間使內關對大陵勞宮中沖備

手厥陰心包之經 凡九穴在右共十八穴 此經多血少氣

心包一名手心主以藏象校之在心下橫膜之上豎膜之下與橫膜相粘而黃脂漫裹者心也其漫脂之外在細筋膜如絲與心肺相連者心包也或問手厥陰經曰心主又曰心包絡何也曰君火以名相火以位手厥陰代君火行事以用而言故曰手心主以經而言則曰心包絡一經而二名實相火也

手厥陰之脈起於胸中出屬心包下膈歷絡三焦

手厥陰受足少陰之交起於胸中出屬心包由是下膈歷絡於三焦之上脘中脘及臍下一寸下焦之分也

其支者循胸出脇下腋三寸上抵腋下下循臑內行太陰少陰之間入肘中

脇上際為腋自屬心包。上循胸出脇下腋三寸天池穴上行抵腋下〻循臑內之天泉穴以介手太陰少陰兩經之中間入肘中之曲澤也〻天池在腋下三寸乳後一寸着脇直腋撅肋間天泉在曲腋下去臂二寸舉臂取之曲澤在肘內廉下陷中屈肘得之

下臂行兩筋之間。入掌中循中指出其端

由肘中下臂。行臂兩筋之間。循郄門間使內關太陵入掌中勞宮穴循中指出其端之中衝穴。郄門在掌後去腕五寸

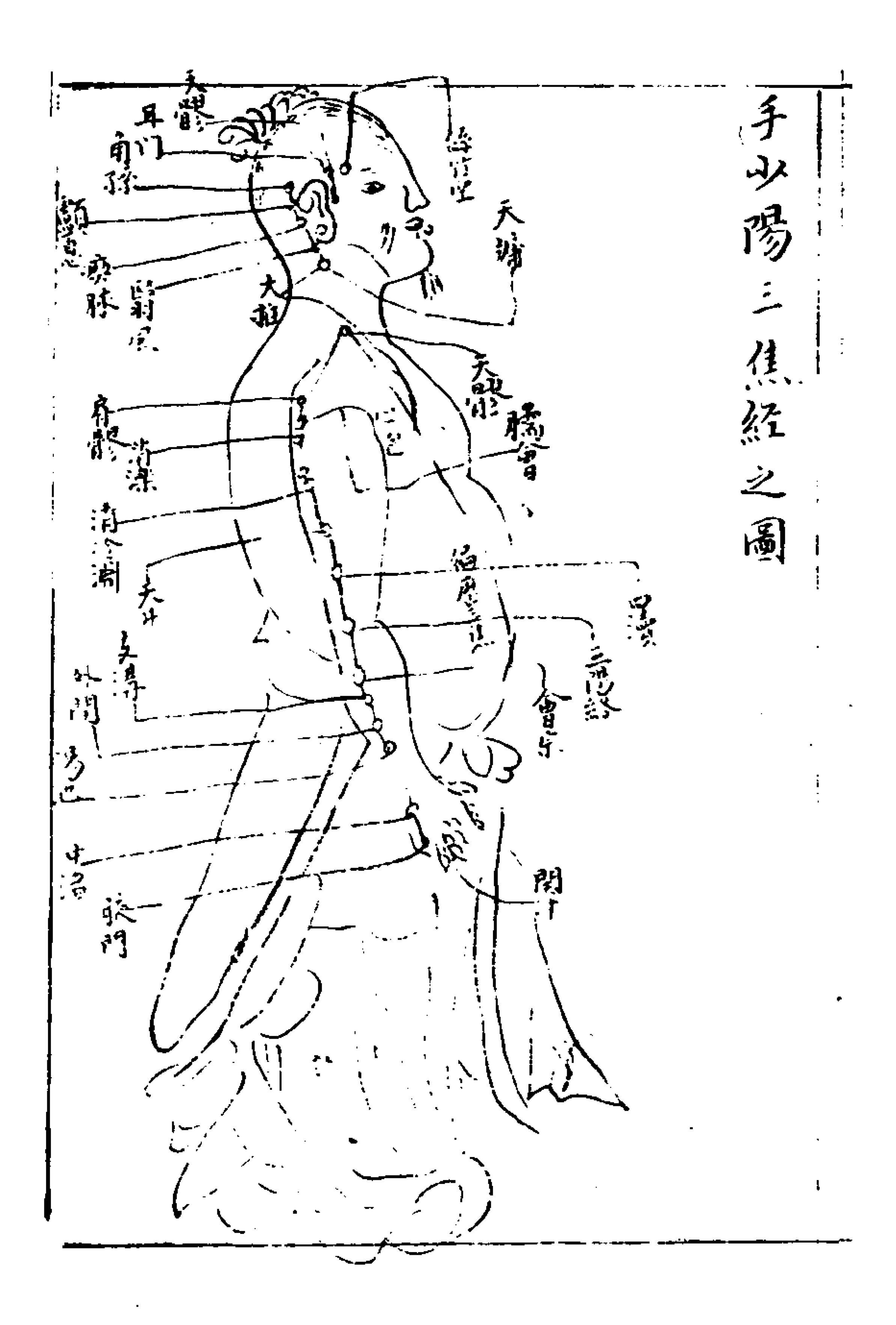
間使在掌後三寸兩筋間陷中內關在掌後去腕二寸大陵
在掌後兩筋間陷中勞宮在掌中央屈無名指取之資生
經云屈中指以今觀之莫若屈中指無名指兩者之間取之
為允中衝在手中指端去爪甲如韭葉陷中

其支別者從掌中循小指次指出其端

小指次指無名指也自小指逆數之則為次指云支別者自
掌中勞宮穴別行循小指次指出其端而交於手少陽也

是動則病手心熱臂肘攣急腋腫甚則胸脇支滿心中澹
澹大動面赤目黃喜笑不休是主脈所生病者煩心心痛
掌中熱盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎
也

手少陽三焦經之圖



天髎
耳門
角孫
顱息
瘛脈
翳風
絲竹空
天牖
大椎
天髎
臑會
肩髎
消濼
清冷淵
天井
四瀆
三陽絡
會宗
支溝
外關
陽池
中渚
液門
關衝

手少陽三焦經穴歌

二十三穴手少陽關沖液門中渚旁陽池外關支溝會宗

三陽四瀆配天井合連清冷淵消濼臑會肩髎偏天髎天牖合

翳風瘈脈顱息角孫通耳門禾髎絲竹空

手少陽三焦之經凡二十三穴左右共四十六穴○是經多氣少血

三焦者水穀之道路氣之所終始也上焦在心下下鬲在胃上口其治在膻中直兩乳間陷者中中焦在胃中脘當臍上四寸不上不下其治在臍旁下焦當膀胱上口其治在臍下一寸

手少陽之脈起於小指次指之端上出次指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘

臂骨盡處為腕臑盡處為肘手小陽起小指次指端關衝穴上出次指之間歷液門中渚循手表腕之陽池出臂外兩骨之間循外關支溝會宗三陽絡四瀆乃上貫肘抵天井穴也

。關衝在手小指次指之端去爪甲如韭葉液門在手小指次指間陷中中渚在手小指次指本節後間陷中陽池在手表腕上陷中外關在腕後二寸陷中別走手心主支溝在腕後三寸兩骨間陷中會宗在腕後三寸空中一寸三陽絡在臂上大交脉支溝上一寸四瀆在肘前五寸外廉陷中天井在肘外大骨後上一寸兩筋間陷中屈肘得之甄權云曲肘後一寸又手按膝頭取之兩筋骨罅

循臑外上肩交出足少陽之後入缺盆布膻中散絡心包下膈循屬三焦

肩肘之間髃下對腋處為臑從天井上行循臂臑之外歷清泠淵消濼行手太陽之裏陽明之外上肩循臑會肩髎天髎交出足少陽之後過秉風肩井下入缺盆復由足陽明之外而交會於膻中散布絡繞於心包乃下膈當胃上口以屬上焦於中脘以屬中焦於陰交以屬下焦也○清泠淵在肘上二寸神肘舉臂取之消濼在肩下臂外間腋斜肘分下行臑會在肩前廉去肩頭三寸肩髎在肩端臑上舉臂取之天髎在肩缺盆中 上毖骨之際陷中秉風見手太陽經手足少陽手太陽陽明之會肩井見足少陽經手足少陽陽維之會缺盆足陽明經穴膻中見任脉心包相火用事之會也中脘陰交見任脉三焦之募任脉氣所發也

其支者從膻中上出缺盆上項挾耳後直上出耳上角以屈下

頰至顴

腦戶後為項。目下為顴。其支者從胆中而上出缺盆之外上
項過大椎循天牖上挾耳後經翳風瘈脉顱息直上出耳上
角至角孫過懸釐頷厭又過陽白睛明屈曲下頰至顴會顴
髎之分也。大椎見督脉手足三陽督脉之會天牖在頸大
筋外缺盆上。天窓後天窓後資生（作天容）天柱前完骨下髮際上懸
釐頷厭見足少陽經手足陽明少陽之交會也翳風在耳後
央角陷中按之引耳中痛瘈脉在耳本後雞足青脉中顱息
在耳後青脉中角孫在耳廓中間上開口有空陽白見足少
陽經手足陽明少陽之會睛明見足太陽經顴髎見手太陽
經手少陽太陽之會也
其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至目銳眥

此支從耳後翳風穴入耳中過聽宮歷耳門和髎却出至目
銳眥會瞳子髎循絲竹空而交於足少陽也
聽宮見手太陽經手足少陽手太陽三脉之會耳門在耳前
起肉當耳缺中和髎在耳前兑髮下橫動脉瞳子髎見足少
陽經手太陽手足少陽之會絲竹空在眉後陷中
是動則病耳聾渾渾焞焞嗌腫喉痺是主氣所生病者汗
出目銳眥痛頰疼耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用盛
者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

足少陽胆經之圖

聽會
風池
瞳子窌
肩井
淵腋
輒筋
日月
京門
帶脈
五樞
維道
肘尖
居窌
環跳
風市
中瀆
陽關
陽陵泉
陽交
外丘
懸鍾
光明
陽輔
丘墟
臨泣
地五會
俠谿
竅陰

足少陽胆經穴歌

少陽之經瞳子髎 四十三穴行迢迢 聽會客主領厭集 懸顱懸釐曲鬢翔 率谷天冲浮白次 竅陰完骨本神企 陽白臨泣開目窗 正營承靈及腦空 風池肩井淵腋長 輒筋前日月京門當 帶脈五樞維道續 居髎環跳下中瀆 陽關陽陵後陽交 外丘光明陽輔高 懸鍾丘墟足臨泣 地五俠谿竅陰畢

此經頭部自瞳子髎至風池凡三十穴作三折向外而行 始瞳子髎至完骨是一折 又自完骨外折上至陽白會睛明是一折 又自睛明上行循臨泣風池是一折 緣其穴曲折外多難為斜率 故此作一至二十 次第以該之 一瞳子髎 二聽會 三客主 四頷厭 五懸顱 六懸釐 七曲鬢 八率谷 九天冲 十浮白 十一竅陰 十二完骨 十三本神 十四陽白

十五臨泣十六目窗十七正營十八承靈十九腦空二十
風池

足少陽胆之經 凡四十三穴左右共八十六穴。是經多氣少血

胆在肝之短葉間重三兩三銖包精汁三合

足少陽之脉起於目銳眥上抵頭角下耳後

足少陽經起目銳眥之瞳子髎於是循聽會客主人上抵頭角循頷厭下懸顱懸釐由懸釐外循耳上髮際至曲鬢率谷由率谷外折下耳後循天衝浮白竅陰完骨又自完骨外折上過角孫循本神過曲差下至陽白會睛明復從睛明上行循臨泣目窗正營承靈腦空風池云。瞳子髎在目外眥五分听會。在耳前陷中上関下一寸動脉宛宛中張口得之客主人在耳前起骨上廉開口有空連脉宛宛中 頷厭在曲角下

顳顬髮空上廉懸顱。在曲角上顳顬中。懸釐在曲角上顳顬下廉。曲鬢在耳上髮際曲隅陷中鼓頷有孔。率谷在耳上如前三分。入髮際一寸五分陷者宛宛中。天衝在耳後髮際二寸耳上如前三分。浮白在耳後入髮際一寸。竅陰在枕骨上枕骨下搖動有空。完骨在耳後入髮際四分。角孫見手少陽經手足少陽之會。本神在曲差旁一寸五分入髮際四分。曲差見足太陽經陽白在眉上一寸直瞳子睛明見足太陽經手足太陽少陽足陽明五脉之會臨泣在目上直入髮際五分陷中目窗在臨泣後一寸正營在目窗後一寸承靈在正營後一寸五分腦空在承靈後一寸五分挾玉枕骨下陷中

風池在顳顬後髮際陷中

循頸行手少陽之前至肩上卻交出手陽少之後入缺盆

自風池循頸過天牖穴行手少陽脉之前下至肩上循肩井
却左右相交出手少陽之後過大椎大杼秉風當秉風前入
缺盆之外○天牖見手少陽經肩井在肩上陷中缺盆上大
骨前一寸半以三指按取之當中指下陷中者是大椎見督
脉手足三陽督脉之會大杼見足太陽經足太陽少陽之會
秉風見手太陽經手太陽陽明手足少陽之會缺盆見足陽
明經

其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥後

其支者從耳後顳顬間過翳風之分入耳中過聽宮出走耳
前後自聽會至目銳眥瞳子髎之分也翳風見手少陽經手
足少陽之會聽宮見手太陽經手足少陽太陽三脉之會
聽會瞳子髎見前

其支者別目銳眥下大迎合手少陽抵於𩕳下加頰車下頸合缺盆以下胸中貫膈絡肝屬膽

其支者別自目外瞳子髎而下大迎合手少陽於𩕳當顴髎穴之分下臨頰車下頸循本經之前與前之入缺盆者相合下胸中天池之外貫膈即期門之所絡肝下至日月之分屬於膽也○大迎見足陽明顴髎頰車手太陽穴天池手心主穴手厥陰足少陽之會期門足厥陰穴日月見下文膽之募也

循脇裏出氣衝繞毛際橫入髀厭中

脇胠也腋下為脇曲骨之分為毛際毛際兩旁動脈中為氣衝捷骨之下為髀厭即髀樞也自屬膽處循脇內章門之裏出氣衝遶毛際遂橫入髀厭中之環跳也○章門足厥陰穴

足少陽厥陰之會氣衝足陽明穴環跳在髀樞中

其直者從缺盆下腋循胸過季脇下合髀厭中以下循髀陽出膝外廉

脇骨之下為季脇此直者從缺盆直下腋循胸歷淵腋輒筋日月穴過脇循京門帶脈五樞維道居髎由居髎入上髎中髎長強而下與前之入髀厭者相合乃下循髀外行太陽陽明之間歷中瀆陽關出膝外廉抵陽陵泉也。淵腋在腋下三寸宛宛中舉臂取之輒筋在腋下三寸復前行一寸著脇陷者日月在期門下五寸京門在監骨下腰中挾脊季脇本帶脈在季脇下一寸八分　五樞在帶脈下三寸維道在章門下五寸三分居髎在章門下八寸三分監骨上陷中上髎中髎亦見足太陽經上髎為足少陽太陽之絡中髎則足少

陰少陽所結之會也長強見督脉足少陰少陽所結之會中瀆在髀骨外膝上五寸分肉間陷中陽關在陽陵泉上三寸犢鼻外陷中陽陵泉在膝下一寸外廉陷中

下外輔骨之前直下抵絶骨之端下出外踝之前循足跗上入小指次指之間

骭外為輔骨外踝以上為絶骨足面為跗自陽陵泉下外輔骨前歷陽交外丘光明直下抵絶骨之端循陽輔懸鍾而下出外踝之前至丘墟循足面之臨泣地五會俠谿乃上入小指次指之間至竅陰而終也○陽交在足外踝上七寸斜屬二陽分肉之間外丘在足外踝上七寸光明在足外踝上五寸陽輔在足外踝上四寸輔骨前絶骨端如前三分去丘墟七寸懸鍾在足外踝上三寸動脉中丘墟在足外踝下如前

去臨泣三寸臨泣在足小指次指本節後間陷中去挾谿一寸半地五會在足小指次指本節後陷中俠谿在足小指次指岐骨間本節前陷中竅陰在足小指次指端去爪甲如韭葉

其支者別跗上入大指循岐骨內出其端還貫爪甲出三毛足大指本節後為岐骨大指爪甲後為三毛

其支者自足跗上臨泣穴別行入大指循岐骨內出大指端還貫入爪甲出三毛交於足厥陰也

是動則病口苦善太息心脇痛不能轉側甚則面微塵體無膏澤足外反熱是為陽厥是主骨所生病者頭痛頷痛目銳眥痛缺盆中腫痛腋下腫馬刀挾癭汗出振寒瘧胸脇肋髀膝外至脛絕骨外踝前及諸節皆痛小指次指不用盛者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小于寸口也

竅廣韻力嘲切深空之貌即穴隙之謂也江西底校宋鐵炎書窌中指髎字音作窌豈髎窌聲相近而然今悉依改定雖然所

此有行尽者亦不
必苦求之也

足厥陰肝經之圖

由連深處為目系

循喉

注肺中

期門

絡膽

屬肝

章门

陰廉

五里

陰包

曲泉

膝關

中都

蠡溝

中封

太冲

行間

大敦

足厥陰肝經穴歌

一十三穴足厥陰大敦行間太衝侵中封蠡溝中都近膝關

曲泉陰包臨五里相近陰廉上章門常對期門深

足厥陰肝之經凡一十三穴左右共二十六穴。是經多血少氣

肝之為藏。左三葉右四葉凡七葉其治在左其藏在右脇

右腎之前。並胃。着脊之中第九椎

足厥陰之脉。起於大指聚毛之上循足跗上廉去内踝一寸

足大指爪甲後為三毛、、後横文為聚毛去相去也足厥

陰起於大指聚毛之大敦穴循足跗上廉歷行間太衝抵内

踝一寸之中封也。。大敦在足大指端去爪甲如韭葉及三

毛中行間在足大指間動脉應手太冲在足大指本節後三

寸或去一寸半動脈陷中中封在足內踝前一寸陷中仰而
取之

上踝八寸交出太陰之後上膕內廉

自中封上踝過三陰交歷蠡溝中都復上一寸交出太陰之
後上膕內廉至膝關曲泉。三陰交見足太陰經足少陰太
陰厥陰之交會也蠡溝在內踝上五寸中都在內踝上七寸
脛骨中膝關在犢鼻下二寸陷中曲泉在膝內輔骨下大筋
上小筋下陷中屈膝得之在膝橫文

循股入陰中環陰器抵小腹挾胃屬肝絡膽

髀內為股臍下為小腹由曲泉上行循股內之陰包五里陰
廉遂當衝門府舍之分入陰毛中左右相交環遶陰器抵小
腹而上會曲骨中極關元復循章門至期門之所挾胃屬肝

下日月之俞，終於膺也。陰包在膝上四寸股內廉兩筋間。五里在氣衝下三寸陰股中動脈。陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脈中。衝門府舍見足太陰。曲骨見任脈足厥陰任脈之會。中極關元見任脈足三陰任脈之會也。章門在大橫外直臍季肋端，側臥屈上足伸下足舉臂取之。期門直兩乳第二肋端，肝之募也。日月見足少陽經。

上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頏顙連目系上出額與督脈會於巔

目內連深處為目系。頏顙，咽顙也。言其別者上貫膈行食竇之外大包之裏，散布脇肋上雲門淵腋之間，人迎之外，循喉嚨之後，上入頏顙，行大迎地倉四白陽白之外，連目系上出額，行臨泣之裏，與督脈相會於巔頂之百會也。食者與大飽足

太陰經穴雲門手太陰經穴淵腋足少陽經穴人迎大迎地
倉四白見足陽明陽白臨泣見足少陽百會見督脉

其支者從目系下頰裏環唇内

前此連目系上出額與支從目系下行任脉之外本經之裏
下頰裏交環於口唇之内

其支者復從肝別貫膈上注肺

此交經之支從期門屬肝處別貫膈行食竇之外本經之裏
上注肺中下行至中焦挾中脘之分以交於手太陰也

是動則病腰痛不可以俛仰丈夫㿗疝婦人小腹腫甚則
嗌乾面塵脫色是主肝所生病者胸滿嘔逆洞泄狐疝遺
溺癃閉盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

凡此十二經之病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留
之陷下則灸之不盛不虛以經取之

督脈之圖

凡灸脊骨當以高處取穴餘者如無骨高節乃其比隨而居之處

書最有理

百會
後頂
強間
腦戶
風府
瘂門
陶道
大椎
身柱
神道
靈臺
至陽
筋縮
脊中
懸樞
命門
陽關
腰俞
長強
顖會
上星
神庭
素髎
印堂
水溝
兌端
齦交

督脈經穴歌

督脈部中行二十七穴始長強腰俞陽關命門當懸樞脊中走筋縮至陽靈臺神道長身柱陶道大椎俞瘂門風府連腦戶強間後項百會前前頂顖會上星圓神庭素髎水溝重兌端齦交斯已知

督脈凡二十七穴

督之為言都也行背部之中行為陽脈之都綱奇經八脈之一也

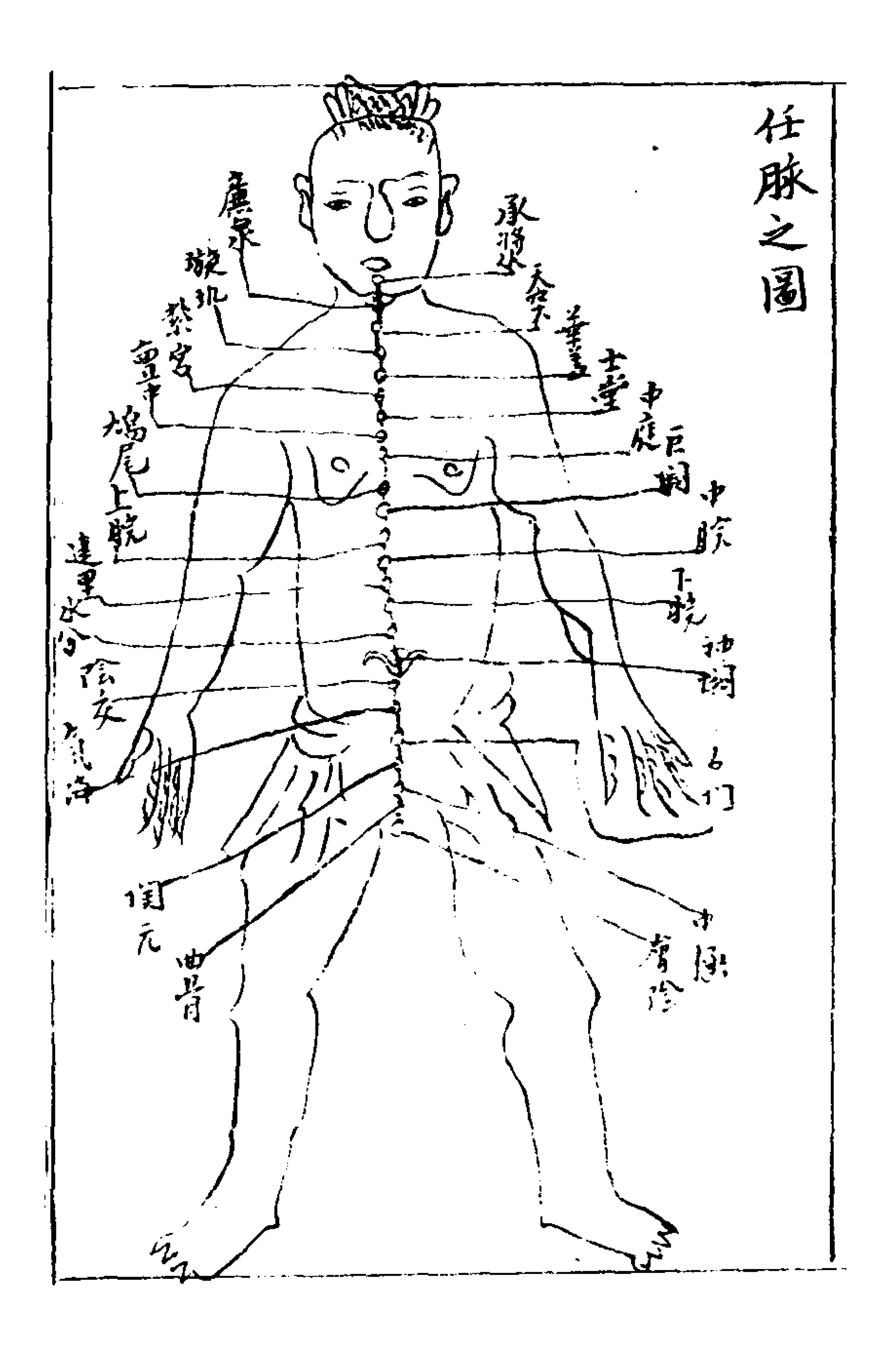
督脈者起於下極之腧

下極之腧兩陰之間屏翳處也屏翳兩筋間為篡篡內深處為下極督脈之所始也

並如脊裏上至風府入腦上巔循額至鼻柱屬陽脈之海也

脊之為骨凡二十一椎通項骨三椎共二十四椎自屏翳两
起歷長强穴並脊裏而上行循腰腧陽關命門懸樞脊中筋
縮至陽靈臺神道身柱過風門循陶道大椎瘂門至風府入
腦循腦戶强間後頂上巔至百會前頂顖會上星神庭循額
至鼻柱經素髎水溝兌端至齦交而終焉云陽脈之海者以
人之脈絡周流於諸陽之分譬猶水也而督脈則為之都綱
故曰陽脈之海。屏翳見任脈任脈別絡挾督脈衝脈之會
長強在脊骶端腰俞在第二十一椎節下間陽關在第十六
椎節下間命門在第十四椎節下間懸樞在第十三椎節下
間脊中在第十一椎節下間筋縮在第九椎節下間至陽在
第七椎節下間靈臺在第六椎節下間神道在第五椎節下
間身柱在第三椎節下間風門見足太陽乃督脈足太陽之

陶道在大椎節下間陷中自陽關至此諸穴並俛而取之
大椎在第一椎上陷中瘂門在風府後入髮際五分風府在
項入髮際一寸腦戶在枕骨上強間後一寸五分強間在後
頂後一寸五分後頂在百會後一寸五分百會一名三陽五會在前
頂後一寸五分頂中旋毛中直兩耳尖中容豆前頂在顖會
後一寸五分陷中顖會在上星後一寸陷中上星在神庭後
入髮際一寸陷中容豆神庭在鼻直上入髮際五分素髎在鼻
柱上端水溝在鼻柱下人中兌端在唇上端齗交在唇內齒
上斷縫中


任脉之圖
廉泉
承漿
璇璣
天突
紫宮
華蓋
亶中
玉堂
中庭
鳩尾
巨闕
上脘
中脘
建里
下脘
水分
神闕
陰交
石门
氣海
関元
中極
曲骨
會陰

任脉經穴歌

●任脉分三八起於會陰上曲骨中極關元到石門氣海陰交神闕立水分下脘循建里中脘上脘巨闕起鳩尾中庭膻中慕玉堂紫宮樹華蓋璇璣天突廉泉上頤還以承漿

任脉凡二十四穴

任之為言妊也行腹部中行為夫人生養之本奇經之一脉也

任脉者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉屬陰脉之海也

任與督一源而二岐督則由會陰而行背任則由會陰而行腹夫人身之有任督猶天地之有子午也人身之任督以腹背言天地之子午以南北言可以分可以合者也分之於以

見陰阳之不離合之于以見渾淪之無間一而二二而一也

也。任脈起於中極之下會陰之分也。由是循曲骨上毛際至中極行腹裏上循關元石門氣海陰交神闕水分下脘建里中脘上脘巨闕鳩尾中庭膻中玉堂紫宮華蓋璇璣天突廉泉。上頤循承漿環唇上至齗交分行繫兩目下之中央會承泣而終也。云陰脈之海者亦以人之脈絡周流於諸陰之分譬猶水也。而任脈則為之總任焉故曰陰脈之海。會陰一名屏翳在兩陰間。曲骨在橫骨上毛際陷中動脈應手。中極在關元下一寸。關元在臍下三寸。石門在臍下二寸。氣海在臍下一寸五分。陰交在臍下一寸。神闕當臍中。水分在下脘下一寸上臍一寸。下脘在建里下一寸。建里在中脘下一寸中脘在上脘下一寸。靈樞經云髑骬即岐骨以下至天樞。天樞足阳

明經穴挾臍二寸蓋與臍平直也長八寸而中脘居中是也然人胃有大小亦不可拘以身寸但自𩩲骬至臍中以八寸為度各依部分取之上脘在巨闕下一寸當一寸五分去蔽骨三寸巨闕在鳩尾下一寸鳩尾在蔽骨之端言其骨垂下如鳩形故以為名臆前蔽骨下五分也人無蔽骨者從歧骨際下行一寸中庭在膻中下一寸六分膻中在玉堂下一寸六分兩乳間玉堂在紫宮下一寸六分紫宮在華蓋下一寸六分華蓋在璇璣下二寸（明資生經云一寸）璇璣在天突下一寸陷中天突在頸結喉下一寸宛宛中廉泉在頸下結喉上舌本陰維任脉之會仰而取之承漿在脣下陷中任脉足陽明之會斷交見督脉任督二脉之會承泣見足陽明蹻脉任脉足陽明之會也

○按任督二脉之直行者為腹背中行諸穴所係今特取二

以附十二經之後如骨空論所者茲不與焉其餘衝䓿維蹻所經之穴●寘則寄會於諸經之間焉誠惟與任督二脈之灼就行腹背者指故此得以畧之雖就因畧以致詳亦不害於兼取也故其八脈全篇仍別出于左方云

右十四經正文並與金蘭循經同

十四經發揮中卷終

奇經八脉篇

脉有奇常十二經者常脉也奇經八脉則不拘如常故謂之奇經蓋以人之氣血常行於十二經脉其諸經滿溢則流入奇經焉奇經有八脉督脉督於後任脉任於前衝脉為諸脉之海陽維則維絡諸陽陰維則維絡諸陰陰陽自相維持則諸維常調維脉之外有帶脉者束之猶帶也至於兩足蹻脉有陰有陽陽蹻得諸太陽之別陰蹻本諸少陰之別譬猶聖人圖設溝渠以備水潦斯無濫溢之患人有奇經亦若是也今揔集奇經八脉所發者氣穴處所共成一篇附之於卷之後以備通攷云

督脉

督脉者起于小腹以下骨中央女子入繫庭孔之端其絡
循陰器合篡間繞篡後别繞臀至少陰與巨陽中絡者合
少陰上股内後廉貫脊屬腎與太陽起目内眥上額交巔
上入絡腦還出别下項循肩髆内挾脊抵腰中入循膂絡
腎其男子循莖下至篡與女子等其少腹直上者貫臍中
央上貫心入喉上頤環唇上系兩目之中此生病從少腹
上衝心而痛不得前後為衝疝其女子不孕癃痔遺溺嗌
乾治在督脉。督脉之别名曰長強俠脊上項散上頭下
當肩胛左右别走太陽入貫膂實則脊強虛則頭重取之
所别故難經曰督脉者起於下極之腧並於脊裏上至風
府入屬於腦上巔循額至鼻柱屬阳脉之海也其為病令
人脊強反折。督脉從頭循脊骨入骶長四尺五寸凡二

十七穴穴見前

按内經督脉所發者二十八穴據法十椎下一穴名中樞脊尾骨兩旁二穴長强共有二十九穴今多斷交一穴少中樞一穴會陽二穴則係督脉别絡與少陽會故止載二十七穴。穴見前

任脉

任脉者與衝脉皆起於胞中循脊裏為經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉别而絡唇口。血氣盛則肌肉熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛。婦人有餘於氣不足於血以其月事數下任衝並傷故也。任脉之交脉不營其口唇故髭鬚不生。是以任脉為病男子内結七疝女子帶下瘕聚故難經曰任脉起於中極之下以上毛際循腹裏上關元

至咽喉上頤循面入目屬陰脉之海 凡此任脉之行從胞中上注目長四尺五寸總二十四穴 穴見前

按内經言任脉所發者二十八穴經閲一穴實有二十七穴内斷交一穴屬督脉承泣二穴屬足陽明蹻脉故止載二十四穴 穴見前

陽蹻脉

陽蹻脉者起於跟中循外踝上行入風池其為病也令人陰緩而陽急兩足蹻脉本太陽之別合於太陽其氣上行氣并相還則為濡目氣不營則目不合男子數其阳女子數其陰當數者為經不當數者為絡也蹻脉長八尺所發之穴生於申脉外踝下屬足太陽經以輔阳為郄外踝上本於僕参跟骨下與足少陰會於居髎章門下又與手阳明會於肩髃及巨

骨(並在肩端)又與手足太陽陰維會于臑俞(在肩髎後胛骨上廉)與手足陽明會于地倉(夾口吻兩旁)又與手足陽明會于巨髎(夾鼻兩旁)又與任脉足陽明會于承泣(目下七分)

已上為陽蹻脉之所發凡二十穴陽蹻脉病者宜刺之

陰蹻脉

陰蹻脉者亦起於跟中循內踝上行至咽喉交貫衝脉此為病者令人陽緩而陰急故曰蹻脉者少陰之別別於然谷之後上內踝之上直上循陰股入陰上循胸裏入缺盆上出人迎之前入鼻屬目內眥合於太陽 女子以之為經男子以之為絡兩足蹻脉長八尺而陰蹻之郄在交信(內踝上二寸)

陰蹻脉病者取此

衝脉

衝脉者與任脉皆起於胞中上循脊裡為經絡之海其浮於外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口故曰衝脉者起於氣衝並足少陰之經俠臍上行至胸中而散此為病令人逆氣裏急難經則曰並足陽明之經以穴攷之足陽明俠臍左右各二寸而上行足少陰俠臍左右各五分而上行鍼經所載衝脉與督脉同起於會陰在其腹也行乎幽門通谷陰都石關商曲肓俞中注四滿氣穴大赫橫骨凡二十二穴皆足少陰之分也然則衝脉並足少陰之經明矣

陽維脉

陽維維於陽其脉起於諸陽之會與陰維皆維絡于身若陽不能維于陽則溶溶不能自收持其脉氣所發別于金

門（在足外踝下太陽之郄）以陽交為郄（在外踝上七寸）與手足太陽及蹻脉會于臑俞（在肩後胛上廉）與手足少陽會于天髎（在缺盆上）又會于肩井（肩上）其在頭也與足少陽會于陽白（在眉上）上于本神及臨泣上至正營循于腦空下風池其與督脉會則在風府及瘂門難經云陽維為病苦寒熱

此陽維脉氣所發凡二十四穴

陰維脉

陰維維于陰其脉起於諸陰之交若陰不能維于陰則悵然失志其脉氣所發者陰維之郄名曰築賓（見足少陰）與足太陰會于腹哀大橫又與足太陰厥陰會于府舍期門與任脉會于天突廉泉難經云陰維為病苦心痛

此陰維脉氣所發凡二十二穴

帶脉

帶脉者起于季脇回身一周其為病也腰腹縱容如囊水之状其脉气所發在季脇下一寸八分止名帶脉以其回身一周如帶也又與足少阳會于維道

此帶脉所發凡四穴

以上雜取素問難經甲乙經聖濟總録中參合為篇

十四経發揮巻下終

仰人尺寸之圖

共廣一尺三寸

耳前當耳門

兩顴相去七寸

結侯至缺盆四寸
喉圍一尺五寸

兩乳廣九寸半

缺盆至𩩲骬九寸

𩩲骬至天樞至橫骨六寸半

八寸半

橫骨長

肩太長短不等唯同身寸
寸以取之

腋至季脇長一尺二寸

人長則寸長人短則寸短略要

謂老幼皆然

季脇至髀樞長六寸

髀長一尺九寸

髀樞下至膝

膝至內踝一尺六寸

[illegible]

內輔下廉下至內踝一尺三寸

內輔上廉至下廉長三寸半

內踝以下至地長三寸

地長三寸

足長一尺二寸

廣口寸半

伏人尺寸之圖

耳後當完

骨共廣九寸

顱至項一尺二寸肩

至柱骨長一尺

項至背骨二寸半

一尺七寸

肩至肘長

脊骨下至尾骶二十一

長三尺

節共

腕至中指本節長四寸

肘至腕長

一尺二寸半

中指本節至末節四寸半

一尺二寸四

腰圍

髀骨至膝一尺

膝下至外踝一尺六寸

膝膕至跗屬一尺二寸

共五十九叶週身穴俱前